

POMOC EXISTUJE



112 – Integrovaný záchranný systém
150 – Hasiči
155 – Záchranná služba
158 – Polícia
159 – Mestská polícia
18 300 – Horská záchranná služba
02 5477 4166 – Toxikologické informačné centrum
Špecial. pomoc: **0944 171 272** – Krízová linka Modrý anjel

116 111 - Linka detskej istoty - nonstop
0907 401 749 - Linka detskej dôvery – pracovné dni 8:00 – 20:00, skype: linkadeti
116 000 – Linka pre hľadané deti – nonstop
116 111 - Poradne pre dospelých volajúcich v záujme dieťaťa
(v čase od 13:30 -19:30, štvrtok a sobota: soc.-právna poradňa, streda: psychologická poradňa)

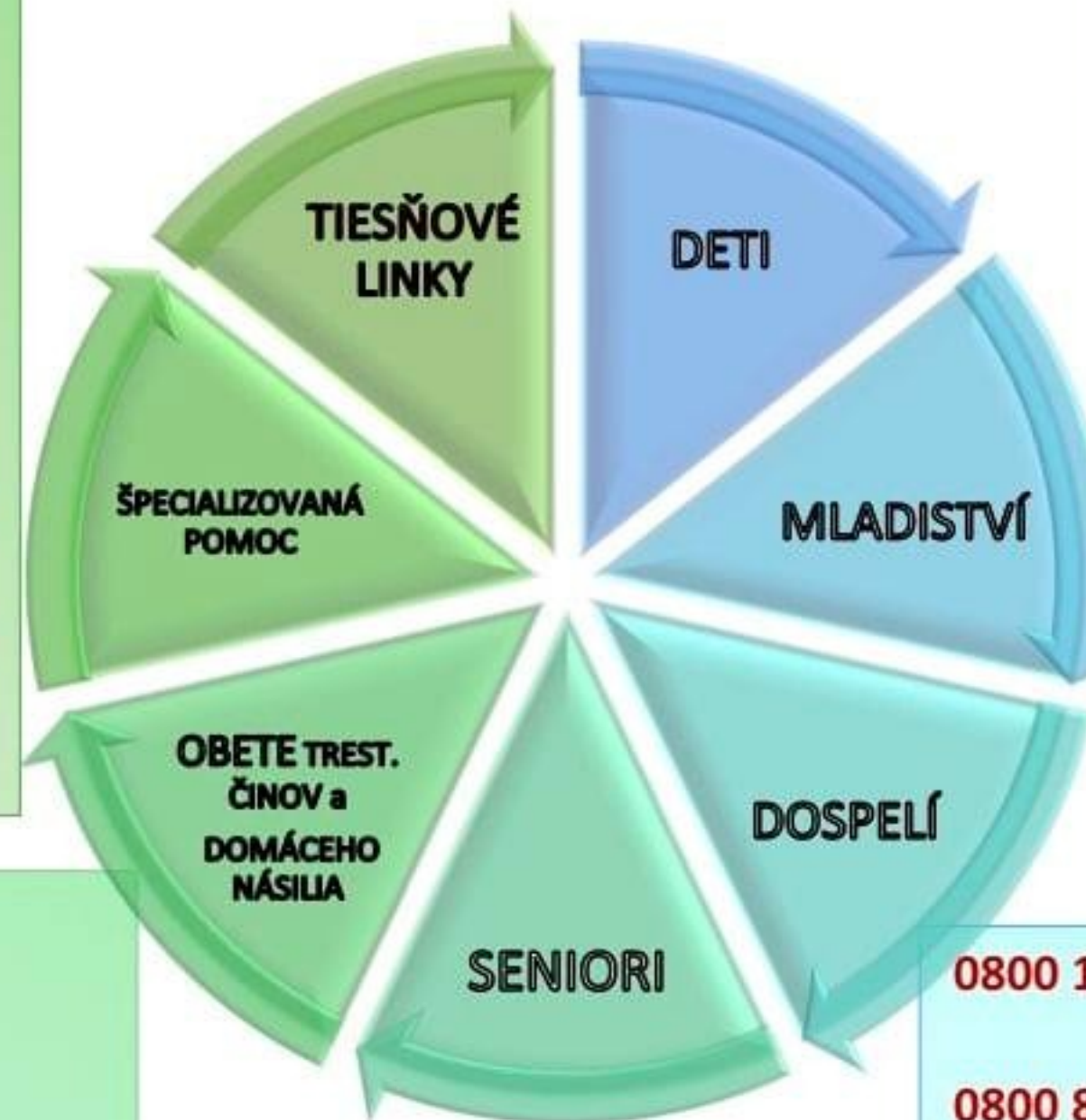
četové poradne:	www.viacakonick.gov.sk	e-mailové poradne:
www.ldi.sk	www.zodpovedne.sk	116111@ldi.sk
www.odpisemeti.sk	www.kybersikanovanie.sk	potrebujem@pomoc.sk
www.pomoc.sk	www.nezavislost.sk	odkazy@linkadeti.sk
www.ovce.sk	www.linkadeti.sk/poradna	pomoc@viacakonick.gov.sk

0800 221 080 – Chuť žiť – pomoc pri poruchách príjmu potravy
0800 118 811 – Onkoporadňa Liga proti rakovine
0910 361 252 – Linka pomoci pre rodičov (VÚDPaP)
0800 800 900 – Linka pomoci pre problémy s hraním
0908 929 103 – Krízová linka pri závislostiach (Budúcnosť)
0911 180 276 – Otvorené srdce – anonym. tel. poradenstvo pre závislých
0800 191 222 – Linka pre nahlásenie zneužívania sociálneho systému a zanedbávania starostlivosti o deti

Pomoc pre seniorov, osoby so zdravotným postihnutím, deti a mládež pri sociálnej izolácii:

<https://www.employment.gov.sk/sk/koronavirus-pracovna-socialna-oblast/zavolajte-nam-pomozeme-vam/>

Bezplatné dlhové poradne: <https://www.pomahamedlznikom.sk>



116 111 - Linka pre deti a mládež - nonstop
0907 401 749 - Linka detskej dôvery pre deti a dospelých a rodičov – pracovné dni 8:00 – 20:00, skype: linkadeti
četové a e-mailové poradne liniek: pozri v časti pre deti

Internetová linka dôvery pre mladých

e-mailová poradňa: poradna@ipcko.sk - odpoveď max. do 24 hodín
četová poradňa: <https://ipcko.sk/chatova-poradna/>

Dobrá linka – psychologická internetová poradňa pre mladých ľudí so zdravotným znevýhodnením
e-mailová poradňa: <https://dobralinka.sk/emailova-poradna/> - odp. max. do 72 hod.
četová poradňa: <https://dobralinka.sk/chatova-poradna/>
videoporadňa: <https://dobralinka.sk/videoporadenstvo/> pond. - piatok 15:00 – 20:00

... a linky pre dospelých, obete trestných činov, špecializované kontakty pomoci a tiesňové linky

nonstop linky:

0903 519 550 – Krízová SOS linka Aliancia žien Slovenska
0800 212 212 - Národná linka pre ženy zažívajúce násilie
0800 111 321 - Pomoc obetiam násilia
0944 254 405 - Pomoc obetiam násilia

e-mailové poradne: linka@pomocobetiam.sk
trencin.alianciazien@gmail.com
trnava.alianciazien1@gmail.com

Informačné kancelárie pre obete trestných činov MV SR:
<https://prevenciakriminality.sk/p/o-pomoci-obetiam>

0800 172 500 – Senior linka

<https://www.forumseniorov.sk>

... a linky pre dospelých, obete trestných činov, špecializované kontakty pomoci a tiesňové linky

0800 193 193 – Národná linka na podporu duševného zdravia
pondelok – piatok 14:00 – 22:00, sobota – nedeľa 10:00 – 18:00

0800 800 566 – Linka Dôvery Nezábudka (Liga za duševné zdravie), nonstop,
e-mail poradňa – do 48 hod., <https://linkanezabudka.sk/>

055 644 1155, 055 622 2323 – Linka nádeje (FN L. Pasteura Košice)
pondelok – štvrtok 8:00 – 19:30, piatok – nedeľa nonstop

0800 500 333 - Krízová linka pomoci pre psychické ťažkosti v súvislosti s pandémiou Covid-19 – nonstop
e-mailová, četová a videoporadňa na: <https://www.krizovalinkapomoci.sk>

... a linky pre obete trestných činov, špecializované kontakty pomoci a tiesňové linky