

MANAŽOVANIE RIZÍK DOBRODRUŽNEJ EXPEDÍCIE (povinný dokument)

Názov tímu:

Dátum expedície:

Riziko	Možný dopad rizika	Pravdepodobnosť	Prevencia	Krízový manažment	Čo potrebujeme ešte urobiť ako prevenciu?
Počasie - blesk	zranenie/smrť	stredná	Plánovanie pri DE, sledovanie meteorologickej situácie	zvoliť ústupovú trasu, dodržať pravidlá pohybu v horách	
Počasie - zima/chlad	znížená kognitívna funkcia mozgu podchladenie/smrť	stredná	Plánovanie DE, vybavenie a výstroj, sledovanie meteorologickej situácie	sucho/teplo/prvá pomoc/termofólia/teplé sladké nápoje	
Počasie - vysoké teploty	prehriatie/úpal v extrémnych prípadoch smrť	vysoká	Plánovanie DE, vybavenie a výstroj, sledovanie meteorologickej situácie	voda/tieň/kľud/prvá pomoc	
Dehydratácia	znížená kognitívna funkcia mozgu v extrémnych prípadoch smrť	vysoká	Dostatok a priebežné dopĺňanie tekutín, pokrývka hlavy, vyhýbať sa horúčavam, sledovanie meteorologickej situácie	kľudový režim, dostatok vody, oddych	
Medveď/ Diviak/ Psy	zranenie/smrť	nízka	Plánovanie DE, stopy, pozornosť, smeti/jedlo, primeraný hluč	vzdialiť sa, neutekať, neprovokovať, upozorniť na seba hlasom	
Vretenica	zranenie/smrť	nízka	Plánovanie DE	kľud, zabrániť pohybu, zavolať pomoc	
Dopravná premávka	zranenie/smrť	vysoká	Zdravý rozum a najmä pozornosť, reflexné vesty, alternatívna trasa po ceste bez dopravnej premávky	prvá pomoc, privolať záchranné zložky	
Otrava	zranenie/smrť	nízka	Nejesť čo nepoznáš, neriskovať plesnivé či zápachajúce jedlo	kľudový režim, čierne uhlie, doplnenie tekutín, vyvolať zvracanie	
Kliešte/Hmyz/ Alergia	Zranenie/trvalé následky/smrť	stredná	Používať repelent, obchádzať úle, vždy večer prehliadnuť telo a vybrať kliešte	Skontrolovať prisatie kliešťa, v prípade alerg. reakcie epipen, histaminiká	
Náročný terén	zranenie/smrť	stredná	Prispôbiť trasu expedície pripravenosti skupiny, na rizikových miestach je prítomný Školiteľ a/alebo Hodnotiteľ	prvá pomoc podľa situácie	
Ľudský element	zranenie/smrť	nízka	plánovať trasu mimo ľudských osídlení, táboriť ideálne na miestach s nízkou frekvenciou návštevnosti	vzdialiť sa, neutekať, neprovokovať, držať sa v skupine, volať pomoc	
Úzkosť, panický atak	zranenie/trvalé následky	nízka	dobré sa pripraviť, vytvoriť bezpečnú atmosféru v tíme, rozprávať sa o pocitoch	vytvoriť súkromie (stan), uistiť, upokojiť, pokojne dýchať, teplý nápoj, teplo	
TÁTO TABUĽKA SA TÝKA PEŠEJ TURISTIKY V SLOVENSKEJ PRÍRODE. V PRÍPADE ĎALŠÍCH RIZÍK TYPICKÝCH PRE INÝ TYP EXPEDÍCIE (VODNÁ, CYKLISTICKÁ A I.) ALEBO LOKALITY, PRIDAJTE ĎALŠIE RIZIKÁ NA DRUHÚ STRANU.					

Mená a podpisy účastníkov expedície:

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7..... 8.....