
KOLOKVIUM – ZÁZNAM O PRÍPRAVE (povinný dokument)

1. POROZUMENIE DOBRODRUŽNEJ EXPEDÍCII

- ☐ Účastník pozná 10 podmienok Dobrodružnej expedície a vie ich vysvetliť
- ☐ Účastník vie pomenovať merateľný cieľ expedičného tímu
- ☐ Účastník dokáže vysvetliť, aký typ expedície (putovná, výskumná, výnimočná) absolvuje a čo to znamená

2. PRVÁ POMOC A POSTUPY V KRÍZOVÝCH SITUÁCIÁCH

- ☐ Účastník pozná obsah lekárničky a vie ho použiť
- ☐ Účastník vie podať prvú pomoc pri:
 - ☐ podchladení a prehriatí
 - ☐ krvácaní
 - ☐ popáleninách
 - ☐ alergickej reakcii
 - ☐ vyvrtnutí kĺbov a zlomeninách
 - ☐ zástave srdca a dýchania
- ☐ Účastník vie správne ošetriť otlaky, škrabance, štipance, uhryznutie kliešťom
- ☐ Účastník má so sebou na expedícii lieky, ktoré pravidelne užíva
- ☐ Účastník pozná telefónne čísla na horskú záchrannú službu a iné záchranné zložky
- ☐ Účastník má precvičený telefonát o pomoc
- ☐ Účastník pozná postupy v najčastejších krízových situáciách
- ☐ Účastník ovláda správny postup pri stratení sa člena tímu či celého tímu
- ☐ Účastník dokáže rozoznať potenciálne vonkajšie rizikové faktory (blesk atď.) a popísať opatrenia na minimalizáciu rizika

3. NEVYHNUTNÉ A ODPORÚČANÉ VYBAVENIE A JEHO POUŽÍVANIE

- ☐ Každý účastník má zabezpečené nevyhnutné vybavenie
- ☐ Celý tím si nesie predpísané tímové vybavenie a správny obsah lekárničky

4. NAVIGÁCIA

- ☐ Účastník dokáže správne orientovať mapu v reálnom teréne a určiť vlastnú polohu
- ☐ Účastník pozná základné mapové značky, vrstevnice a vie, kde si dohľadať ďalšie informácie
- ☐ Účastník vie podľa mierky mapy určiť vzdialenosti na mape a v realite
- ☐ Účastník dokáže podľa mapy približne popísať trasu pochodu či reliéf a odhadnúť čas pochodu
- ☐ Strieborný a zlatý účastník sa dokáže presúvať v teréne podľa azimutu

5. PLÁNOVANIE TRASY

- ☐ Účastník vie podľa mapy popísať trasu presunu spolu s rizikami a dôležitými bodmi (táboriská, zdroje vody)
- ☐ Účastník pozná ústupové body na trase a prípadné náhradné trasy
- ☐ Tím nesie so sebou kópiu Plánu trasy a turistickú mapu lokality, kde sa expedícia odohráva

6. TÁBORENIE A PRÍPRAVA JEDLA

- ☐ Účastník vie popísať zásady správneho výberu táboriska
- ☐ Účastník si dokáže postaviť prístrešok či stan
- ☐ Účastník vie bezpečne používať varič a variť na ňom
- ☐ Účastník pozná zásady a postupy zakladania a využitia ohňa
- ☐ Účastník dodržiava hygienické zásady pri táborení a zaobchádzaní s jedlom a odpadom bez zanechania stôp

7. BUDOVANIE TÍMU

- ☐ Tím má dohodnutý postup, akým bude robiť rozhodnutia
- ☐ Každý účastník má v rámci expedície dve garancie
- ☐ V tíme prebehla reflexia o spolupráci a doterajšom fungovaní

8. KOMPETENCIE PRI PRESUNE A PREPRAVE PROSTREDÍM

- ☐ Účastník dokáže správne a čo najoptimálnejšie zbaliť batoh a nastaviť si ho pre vlastné potreby
- ☐ Účastník pozná špecifiká putovania podľa typu presunu expedície a prostredia, kde sa bude odohrávať (pešo, loďou, bicyklom atď.)

9. PLNENIE A ZAZNAMENÁVANIE CIEĽA

- ☐ Tím zvolil vhodnú formu zaznamenávania cieľa (fotografie, video, písomné poznámky, rozhovory, herbár a pod.)
- ☐ Tím sa zhodol na výstupe a prezentácii cieľa expedície a na tom, ako ho dosiahne (článok, video, pieseň a pod.)

10. POROZUMENIE DOPADU EXPEDÍCIE NA PROSTREDIE

- ☐ Účastník má znalosť obmedzení chránených území, kde sa bude pohybovať počas expedície
- ☐ Tím si odnáša odpad so sebou a pomáha s čistením prírody
- ☐ Účastník vie pomenovať aktivity pomáhajúce minimalizovať dopad expedície na prostredie

11. SPOZNÁVANIE KULTÚRY A PRÍRODY V PROSTREDÍ EXPEDÍCIE

- ☐ Účastník pozná základné fakty o geografii a prírode oblasti, kde sa bude expedícia konať
- ☐ Účastník pozná základné kultúrne a historické zaujímavosti, ktoré ho čakajú na trase

PODPISOM POTVRDZUJEM, ŽE SOM ÚSPEŠNE ABSOLVOVAL PRÍPRAVU PRED EXPEDÍCIOU.

DÁTUM A PODPIS ÚČASTNÍKA EXPEDÍCIE

DÁTUM A PODPIS ŠKOLITEĽA

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....